



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Εισαγωγή	7
Το Ελληνικό Κέντρο Ασφαλούς Διαδικτύου	8
Θετικά και αρνητικά του διαδικτύου	9
Η υγιεινή των συσκευών	11
Κανόνες ορθής διαδικτυακής συμπεριφοράς	12
Κριτική σκέψη και διαδικτυακή επικοινωνία	13
Κριτική σκέψη και παραπληροφόρηση	15
Προσωπικά δεδομένα	16
Διαδικτυακή φήμη	19
Κοινωνικά δίκτυα	20
Εικόνα σώματος στα social media	22
Διαδικτυακός εκφοβισμός	24
Υπερβολική ενασχόληση	25
Διαδικτυακό παιχνίδι	27

Μπορείτε να σκεφτείτε ένα παράδειγμα για το πώς το διαδίκτυο μας βοηθάει να επικοινωνούμε και πως μπορεί να μας οδηγήσει στην αποξένωση; Ενδεικτική απάντηση:

Το διαδίκτυο παρέχει πολλούς τρόπους επικοινωνίας εύκολα και δωρεάν μέσα από εφαρμογές όπως messenger, skype, viber και μέσα από κοινωνικά δίκτυα. Την ίδια ώρα όμως ελλοχεύει ο κίνδυνος να μειωθούν οι προσωπικές επαφές ενός χρήστη λόγω της υπερβολικής ενασχόλησης με αποτέλεσμα να ζει σε έναν εικονικό κόσμο.





